

2-åringene ved Ringvålsskogen barnehage:

Sover under åpen himmel på skogstur

2-åringene i Ringvålsskogen barnehage sover i skogen når de er på tur.

Noen ganger i gapahuk, andre ganger under åpen himmel. Barna synes det er godt å krype ned i posen, få ligge tett inn til de andre og flere litt sammen før øynene skli'r igjen. De voksne ligger ved siden av barna til de sovner, stryker dem litt over øynene eller under seg sammen med dem over hva skyene ligner på i dag. Dette gir trygge barn som trives i naturen. Det er de voksne som skaper denne tryggheten og tilknytningen. Barna merker nok også at de voksne slap-



per av og trives med å være i marka sammen med barna.

Det krever ikke mye å sove ute på tur med to-åring. Det krever litt planlegging, soveposer og liggeunderlag og det krever engasjerte voksne som er glade i å være ute. Det har vi i vår barnehage. Vi har voksne som brenner for at barna skal få bruke naturen som lekearena. Naturen gir så mange muligheter, imenfor gjerdet er en spade en spade, men de tette grenene under grana kan være alt fra et romskip til et slott fylt med drager. Vi merker også at barna leker mye bedre

sammen når de er ute i skogen, det blir mindre konflikter og barna inkluderer hverandre på en helt annen måte. Vi er også med dem og leker, men da på barnas premisser. Det er de som skal være sjefen over egen lek, men vi er der for å veilede og støtte, samt inspirere og utvikle leken videre. Barna lærer gjennom leken og i samspill med andre, derfor mener vi det er viktig at vi er gode rollemodeller, som er lekne og engasjerte og samtidig er trygge og støttende voksne.

Å sove på tur mener vi gir bedre kvalitet på turene. I stedet for å has-

te oss i vei, skynde oss å leke før vi går tilbake med sulne og trette barn, er ikke godt for noen. Når vi sover på tur har vi muligheten til å roe ned, kose oss med et godt varmt måltid og leke mer etter barna står opp igjen. Vi er også så heldige at vi har kokk tre ganger i uka, så barna nesten alltid får varm suppe eller gryte med på tur. Barna bruker kroppen mye når de er ute på tur, så påfyll med næringsrik mat er viktig. Ofte har vi også med oss barna på å lage maten ute, skjære grønnsaker, spikke grillpinner til ostesmørbrød eller være med å lage kokegrop eller sjusteinsovn.

Tilgangen til marka som barnehagen har, er virkelig unik. Barnehagen ligger på Ringvål skistasjon på Skogly. Dette gjør at mulighetene er store for utfarter både sommer og vinter. Like utenfor porten har barnehagen en naturlekeplass med lavvo og selvbygde klarestativ. Barnehagens egen utepedagog, Vegard Foss skal ha mye av æren for utviklingen av denne lekeplassen. På den andre siden av barnehagen starter skiløypa, som henger sammen med løypenettet i bymarka. Her spenner barna på seg skia rett utom porten. De minste har nok med en runde på stadion mens de største går helt til Rønningen. Vi har også mange faste turmål og bruker stiene innover marka flittig. Lauglovannet ligger nærme til, og på sommeren er vi ofte hit og mater endene eller padler kano med barna. På vinteren hender det vi prøver skøyte på isen. Vi ser at flere og flere prioriterer kvalitet framfor nærhet når de skal velge barnehage. Barnehagen skal gi et godt pedagogisk tilbud, og ikke bare være et sted for oppbevaring.

**Gunnvor Krognæs, daglig leder,
Ringvålsskogen barnehage**

